



**JUNIOR CLUB, S.A. DE C.V.**

PROTOCOLO PARA JUGADORES Y USO DE INTALACIONES DE TENIS

## **PROTOCOLO PARA JUGADORES, CLUB DEPORTIVO Y PROFESORES DE TENIS DENTRO DE LAS INSTALACIONES DE JUNIOR CLUB, S.A. DE C.V.**

### **PROTOCOLO DE SEGURIDAD – PARA LA PRÁCTICA DE TENIS**

Este protocolo aplica actualmente en la CDMX y fueron realizados de acuerdo con los lineamientos gubernamentales para áreas públicas, actividad al aire libre y ejercicio publicado el 29 de mayo de 2020, los cuales se encuentran visibles en: <https://www.salud.cdmx.gob.mx>

### **INTRODUCCIÓN**

El protocolo sugerido describe las adaptaciones necesarias para realizar la práctica del tenis siguiendo los lineamientos oficiales y así evitar el contagio del COVID-19. Incluye medidas para limitar el contacto mano – superficie, así como minimizar interacciones innecesarias con otras personas dentro del Club.

**MANTENGASE AL DÍA:** La información gubernamental sobre el distanciamiento social se encuentra disponible en la siguiente dirección electrónica: <https://www.salud.cdmx.gob.mx> y debe leerse completamente. Considere que las restricciones podrán ser ajustadas constantemente.

**IMPORTANTE:** No salga de casa para jugar tenis si las indicaciones gubernamentales indican que debe permanecer en confinamiento porque usted o alguien que viva con usted tiene o tuvo síntomas de COVID-19, o usted se encuentra dentro de alguno de los segmentos más vulnerables (gente con sobrepeso, diabetes, hipertensión o alguna enfermedad respiratoria) y se le haya recomendado protegerse contra el coronavirus.

## **LINEAMIENTO TJC01.- JUGADORES DE TENIS**

### **RESERVACIÓN DE CANCHA**

- Asegurarse de reservar cancha con anticipación, telefónicamente a los números que indicará el Club. (La reservación solo se podrá efectuar 24 horas previas del juego).
- El jugador debe llegar con máximo 5 minutos de anticipación a la puerta de la entrada principal del Club y al salir de éste a la hora de terminar el turno indicado por la salida alterna de la entrada principal. El siguiente turno deberá empezar 15 minutos después para evitar aglomeraciones.



## **JUNIOR CLUB, S.A. DE C.V.**

### **PROTOCOLO PARA JUGADORES Y USO DE INTALACIONES DE TENIS**

- Solo podrán ingresar al Club quienes tengan reservación y cumplan las medidas sanitarias estipuladas en el protocolo de ingreso a instalaciones del Club.

#### **AL SALIR DE CASA Y REGRESAR**

- Lávese las manos con agua y jabón, haciendo espuma, durante por lo menos 20 segundos (usar alcohol en gel, si no es posible lavarse las manos), y durante el trayecto de su casa-club-casa use cubrebocas.
- Trate de no utilizar transporte público.
- Evite en lo posible tocar puertas, cercas, bancas, etc.
- Asegúrese de desalojar la cancha poco antes de la hora programada a fin de que esté vacía para cuando lleguen los siguientes jugadores.
- No se podrán usar regaderas ni vestidores, el jugador deberá llegar vestido de tenis.
- Está prohibido reunirse después de jugar dentro de las instalaciones del Club. No se deben realizar actividades sociales en el Club, las canchas o sus alrededores.
- Los cubre bocas se usarán exclusivamente a la llegada y salida de las instalaciones, no será necesario usar los durante el partido de tenis.
- Estando dentro de las instalaciones (hacia la cancha y de salida) todas las personas deberán guardar la sana distancia, mínimo de 2 metros.

#### **EQUIPO**

- Llevar siempre su sanitizador de manos independientemente que el Club cuenta con gel antibacterial para usuarios y personal.
- Cada jugador deberá llevar su equipo completo como botella de agua, toalla, raquetas, gorra, grips y además accesorios necesarios y no compartirlos.
- Asistir únicamente con el equipo mínimo necesario para jugar.
- Limpiar bien su equipo antes y después de usarse, incluyendo raquetas y botellas para hidratación.
- Prohibido la introducción de alimentos.
- Lleve su propio juego de pelotas marcadas con sus iniciales y con marcador permanente.
- Después de jugar, asegúrese de llevarse todas sus pertenencias y no deje nada en la cancha. (Nota: de olvidar un objeto reportarlo a las 2 primeras horas considerando que lo tendremos que desechar).



## **JUNIOR CLUB, S.A. DE C.V.**

### **PROTOCOLO PARA JUGADORES Y USO DE INTALACIONES DE TENIS**

#### **LIMITACIONES EN CANCHA**

- Cerciórese de que el Club le haya autorizado la entrada a las canchas y evite el cruce de jugadores.
- Máximo 2 personas por cancha (únicamente singles). Los jugadores podrán pertenecer a diferentes hogares.

#### **MANTENER DISTACIAMIENTO SOCIAL**

- Manténgase siempre con al menos 2 metros de distancia de otros jugadores (incluyendo durante el partido, en descansos, así como antes y después de jugar).
- Evite todo tipo de contacto físico con otros jugadores (como darse la mano al final del partido o high five).
- Evite el cambio de lado en la cancha o hágalo cada quien por un lado diferente.
- Evite perseguir su pelota en otra cancha cuando ésta se encuentre ocupada.
- Evite usar las manos para levantar pelotas que no sean suyas, use su raqueta/pie para lanzarlas/patearlas a su oponente o regresarlas al lado contrario de la cancha.
- En caso de regresar una pelota al jugador contrario, deberá evitar uso de manos y utilizar la técnica de levantamiento raqueta-pie para lanzar o bien patear la pelota a su oponente.

#### **HIGIENE**

- Si necesita toser o estornudar, hágalo en un pañuelo desechable o use el estornudo de etiqueta, usando el antebrazo.